

関東FMラジオ周波数ガイド

周波数が青緑色の局は垂直偏波です。(屋外据付アンテナを使用の場合アンテナを垂直に立ててください。)

| 東京都 | TOKYO FM | 出力 | J-WAVE | 出力 | NHK | 出力 | Inter FM897 | 出力 | 放送大学 | 出力 | 設置場所 |
|---------|-------------|--------------|--------|-------------|--|-------------|--|--------------|----------|--------------|--|
| 東京 | 80.0 | JOAU-FM 10kw | 81.3 | JOAV-FM 7kw | 82.5 | JOAK-FM 7kw | 89.7 | JODW-FM 10kw | 77.1(廃局) | JOUD-FM 10kw | TFM・InterFM・大学:港区芝公園4丁目2-8(東京タワー) J-WAVE・NHK:墨田区押上1丁目1-2(東京スカイツリー) 大学:(2018年9月30日廃局) |
| 港 | | | 88.3 | 100w | | | | | | | 港区六本木6丁目10-1(六本木ヒルズ森タワー) |
| 檜原 | 86.6 | 300w | | | | | | | | | 西多摩郡檜原村字下元郷5211-1(白杵山) |
| 新島 | 76.7 | 100w | | | 77.5 | 100w | | | | | 新島村字宮塚山214(宮塚山) |
| 青梅 | 83.6 | 20w | | | | | | | | | 青梅市長淵9丁目1417(ニツ塚峠) |
| 八丈 | 84.3 | 10w | | | 82.9 | 10w | | | | | 八丈町大賀郷2063(東山《三原山》) |
| 八王子 | 80.5 | 10w | | | | | | | | | 八王子市暁町3丁目3-1(ひよどり山・東京都暁町配水所) |
| 父島 | | | | | 79.6 | 3w | | | | | 小笠原村父島字洲崎29(振分山) |
| 母島 | | | | | 79.6 | 1w | | | | | 小笠原村母島字元地199-2(小笠原沖村アパート上) |
| 神奈川県 | FMヨコハマ | 出力 | NHK | 出力 | Inter FM | 出力 | 設置場所 | | | | |
| 横浜 | 84.7 | JOTU-FM 5kw | 81.9 | JOGP-FM 5kw | 76.5 | 300w | YFM:秦野市丹沢寺山字東迎谷26-3(大山) NHK:横浜市磯子区氷取沢町770(円海山) InterFM:横浜市鶴見区三ッ池公園968-2(末吉中学校北隣) | | | | |
| 磯子 | 87.0 | 100w | | | | | 横浜市磯子区氷取沢町770(円海山) | | | | |
| 小田原 | 80.4 | 100w | 83.5 | 100w | | | 小田原市曾我谷津948(浅間山) | | | | |
| 千葉県 | bay-fm | 出力 | NHK | 出力 | 設置場所 | | | | | | |
| 千葉 | 78.0 | JOGV-FM 5kw | 80.7 | JOMP-FM 5kw | 船橋市三山2丁目21-9(三山小学校北西) | | | | | | |
| 勝浦 | 87.4 | 100w | 83.7 | 100w | 勝浦市大沢字上大沢700-2(百合山) | | | | | | |
| 銚子 | 79.3 | 30w | 83.9 | 30w | 銚子市松岸見晴台2066(JR松岸駅南方高地) | | | | | | |
| 館山 | 77.7 | 10w | 79.0 | 10w | 館山市洲宮字星祭(館山運動公園北) | | | | | | |
| 白浜 | 79.7 | 1wy | 82.9 | 1w | 南房総市白浜町滝口字向原(虚空蔵山) | | | | | | |
| 埼玉県 | NACK 5 | 出力 | NHK | 出力 | 設置場所 | | | | | | |
| 浦和/さいたま | 79.5 | JODV-FM 5kw | 85.1 | JOLP-FM 5kw | NACK5:比企郡ときがわ町桐平字飯盛823(飯盛山) NHK:さいたま市桜区道場5丁目3-15(新開小学校北西) | | | | | | |
| 秩父 | 77.5 | 50w | 83.5 | 50w | 秩父市黒谷字横道上2372-1(美の山公園) | | | | | | |
| 栃木県 | RADIO BERRY | 出力 | NHK | 出力 | 設置場所 | | | | | | |
| 宇都宮 | 76.4 | JOSV-FM 1kw | 80.3 | JOBP-FM 1kw | 宇都宮市宮山田町字向山2803(羽黒山) | | | | | | |
| 足利 | 78.3 | 30w | 83.7 | 30w | 足利市迫間町(大坊山) | | | | | | |
| 葛生 | 84.4 | 10w | 82.9 | 10w | 佐野市長坂町字水ヶ沢3945-3(富士東方高地) | | | | | | |
| 今市 | 79.1 | 3w | 84.0 | 3w | 日光市倉ヶ崎字大久保979(猪ノ口山) | | | | | | |
| 足尾 | | | 86.5 | 1w | 日光市足尾町字渡良瀬(わたらせ渓谷鉄道足尾駅東方高地) | | | | | | |
| 塩原 | 78.5 | 1w | 84.9 | 1w | 那須塩原市塩原(塩釜温泉・畑下温泉裏山) | | | | | | |

| 茨城県 | | | NHK | 出力 | 設置場所 | | |
|-----------|---------|-------------|------|-------------|-------------------------------|-----|--|
| 水戸 | | | 83.2 | JOEP-FM 1kw | 桜川市真壁町上小幡字前峰1480(加波山) | | |
| 日立 | | | 84.2 | 100w | 日立市森山町1174(風神山) | | |
| 北茨城 | | | 82.9 | 100w | 北茨城市関本町富士ヶ丘(南高幡山) | | |
| だいご 大子 | | | 84.8 | 10w | 久慈郡大子町南田気(海老面山) | | |
| 群馬県 | FMぐんま | 出力 | NHK | 出力 | 放送大学 | 出力 | 設置場所 |
| 前橋 | 86.3 | JORU-FM 1kw | 81.6 | JOTP-FM 1kw | 78.8(廃局) | 1kw | 高崎市吉井町多比良字一郷4458(牛伏山) 大学:(2018年9月30日廃局) |
| 榛名 | 82.2 | 50w | 80.5 | 50w | | | 渋川市伊香保町伊香保999-3(二ツ岳・前橋テレビ送信所に同じ) |
| 沼田 | 77.8 | 10w | 83.4 | 10w | | | 利根郡みなかみ町相俣字大源田国有林250林班口小班(大峰山) |
| 利根 | 79.4 | 10w | 83.8 | 10w | | | 沼田市利根町追貝字小森国有林87林班イ4小班(半形山) |
| 草津 | 76.7 | 10w | 84.2 | 10w | | | 吾妻郡草津町草津字白根国有林163林班イ小班(草津小学校西方高地) |
| 三波川 | 87.1 | 3w | 89.0 | 3w | | | 藤岡市三波川字御荷鉢山3000-2(雨降山) |
| 万場 | 88.0 | 3w | 85.9 | 3w | | | 多野郡神流町麻生字朴ノ木反486(千束山) |
| 長野原 | 82.0 | 1w | 83.1 | 1w | | | 吾妻郡長野原町与喜屋字大峰1690-52(管峰中腹) |
| 山梨県 | FM-FUJI | 出力 | NHK | 出力 | 設置場所 | | |
| 甲府 | 83.0 | JOCV-FM 1kw | 85.6 | JOKG-FM 1kw | 笛吹市境川町坊ヶ峰字黒木平2-56(坊ヶ峰) | | |
| 三ツ峠 | 78.6 | 300w | 86.0 | 100w | 南都留郡富士河口湖町河口字御巢鷹山2733-1(三ツ峠山) | | |
| 身延 | 80.5 | 100w | 84.7 | 100w | 南巨摩郡身延町身延字奥之院4223(身延山) | | |