

信越・北陸FMラジオ周波数ガイド

周波数が青緑色の局は垂直偏波です。(屋外据付アンテナを使用の場合アンテナを垂直に立ててください。)

新潟県	FM新潟	出力	FmPort	出力	NHK	出力	設置場所
新潟	77.5	JOXU-FM 1kw	79.0(廃局)	JOWV-FM 1kw	82.3	JOQK-FM 1kw	西蒲原郡弥彦村弥彦3606-2(弥彦山) FmPort:(2020年6月30日廃局)
大和	86.5	1kw	87.9(廃局)	500w	83.5	1kw	南魚沼市五箇及び魚沼市堀之内字栃原1563-2 (JR八色駅北方の山) FmPort:(2020年6月30日廃局)
上越	84.7	30w	83.2(廃局)	30w	86.0	30w	XU・NHK:上越市中々村新田字二百歩443 (上越青果卸売市場対岸) FmPort:上越市大豆字愛宕谷2018甲(林泉寺裏山) (2020年6月30日廃局)
安塚	80.4	10w			85.2	10w	上越市安塚区円平坊字梅郷(長倉山中腹)
糸魚川	79.2	100w			85.1	100w	糸魚川市田中(三角山)
能生					85.5	10w	上越市名立区瀬戸(山月山)
津南	80.2	10w			87.0	10w	中魚沼郡津南町米原字越波(朴ノ木坂)
津川	80.2	10w			85.1	10w	東蒲原郡阿賀町鹿瀬(赤崎山)
越後湯沢	81.7	1w			85.3	1w	南魚沼郡湯沢町湯沢3265(湯沢温泉ロープウェイ山頂駅付近)
松代					84.4	10w	十日町市松之山水梨(中子山)
府屋					85.6	10w	村上市岩石字ウソウ(大鳥山《源賀山》)
両津					86.9	1w	佐渡市梅津(ドンデン山)
相川					87.5	1w	佐渡市山田2320-2(小仏峠)
なかち 高千					86.1	10w	佐渡市高千字千本(入崎灯台傍)
長野県	FM長野	出力	NHK	出力	設置場所		
善光寺平	83.3	100w	85.7	100w	長野市上松3114(地附山)		
聖	78.1	100w	83.0	100w	長野市大岡丙5401-2(たらら山)		
きなき 鬼無里			89.8	1w	長野市鬼無里日影字樽の上4470-イ(大洞峠山・鬼無里ランタンヴィレッジ西)		
美ヶ原/長野	79.7	JOZU-FM 1kw	84.0	JONK-FM 500w	松本市入山辺字美ヶ原245及び上田市武石上本入字焼山2498(美ヶ原)		
飯田	88.3	100w	77.4	100w	飯田市上久堅8166-5・8170-1(神ノ峯)		
遠山			85.1	10w	飯田市南信濃和田字押出(大森山)		
小海	80.3	100w	84.9	100w	南佐久郡小海町小海字小海原(向山)		
岡谷諏訪	81.8	50w	85.3	50w	茅野市宮川字安国寺3372-34(晴ヶ峰)		
飯山野沢/飯山	81.8	30w	82.8	3w	ZU:下高井郡野沢温泉村豊郷(野沢温泉スキー場小毛無展望台) NHK:飯山市豊田字夏路平2047(鷹落山)		
松本	86.4	10w	84.8	10w	松本市蟻ヶ崎2548-12・2458-24(鳥居山)		
奈川			85.4	1w	松本市奈川字木戸平4257-6(木戸平)		
木曾福島	81.5	10w	82.9	10w	木曾郡木曾町三岳字藤代11879及び木曾郡木曾町福島字ヶ峰国有林265-イ林小班外(藤懸山)		
大鹿	81.8	1w	85.0	1w	下伊那郡大鹿村鹿塩字南山(1443m地点)		
倉本			85.6	100w	木曾郡上松町萩原字船60(JR倉本駅東方高地)		
なぎそ 南木曾			82.0	10w	木曾郡南木曾町吾妻字青笹1092(高土幾山北方高地)		
信濃阿南			82.8	10w	下伊那郡阿南町西条字井当山(井当山南東高地)		
高遠			85.0	10w	伊那市高遠町東高遠字月蔵1999-836(月蔵山)		
牟礼			85.4	10w	上水内郡飯綱町小玉(牟礼西方)		
白馬			83.3	3w	北安曇郡白馬村北城字前後山11527-8(岩岳スキー場中腹)		
おたり 小谷			84.7	3w	北安曇郡小谷村中小谷(立山)		
辰野			85.7	3w	上伊那郡辰野町伊那富字葛蒲沢4115(楡沢山中腹)		
天竜平岡			85.9	3w	下伊那郡天龍村平岡(狐塚)		
木祖檜川			83.2	1w	木曾郡木祖村藪原字夏山527-1(峠山)		
栄村			84.9	1w	下水内郡栄村北信(貝立山中腹)		
戸倉上山田			89.8	1w	千曲市戸倉(しなの鉄道戸倉駅北方高地)		

石川県	HELLO FIVE	出力	NHK	出力	設置場所
金沢	80.5	JOHV-FM 1kw	82.2	JOJK-FM 1kw	HELLO FIVE:野々市市押野2丁目220(県道106号線布水中学校前交差点東) NHK:野々市市本町6丁目19-1(つばき公園)
七尾	78.4	100w	84.4	100w	七尾市能登島須曾町カ6及び七尾市能登島別所町1-19-6(四村塚山)
輪島	89.9	100w	83.9	100w	輪島市大野町字嶽平14・29(高洲山)
東門前			84.8	10w	輪島市門前町浦上24-1(高塚山)
輪島町野			83.6	1w	輪島市町野町西時国(岩倉山)
羽咋	85.5	100w	83.0	100w	羽咋市鹿島路町字宿屋51-19(眉丈山)
珠洲	81.9	100w	83.2	100w	鳳珠郡能登町明野ろ3-38・40-2(のと鉄道九十九湾小木駅北方高地)
とぎ来			85.3	3w	羽咋郡志賀町大福寺15字6(大福寺山)
山中			84.2	1w	加賀市山中温泉東町1丁目(猫岩山中腹)
富山県	FMとやま	出力	NHK	出力	設置場所
富山	82.7	JOOU-FM 1kw	81.5	JOIG-FM 1kw	富山市呉羽町字小竹大谷16-9・21-4(呉羽山)
宇奈月	85.8	10w	84.9	10w	黒部市宇奈月町内山(内山西方高地)
福光	84.6	10w			南砺市川西字前平113-2(桑山)
福井県	FM福井	出力	NHK	出力	設置場所
福井	76.1	JOLU-FM 1kw	83.4	JOFG-FM 1kw	LU:福井市小山谷町32字大山5-2(足羽山) NHK:福井市足羽上町147-2(足羽山)
小浜	82.5	100w	87.8	100w	小浜市仏谷62字川上1(久須夜ヶ岳中腹)
敦賀	86.4	10w	84.9	10w	敦賀市長谷68字毘沙子7(野坂岳中腹)
大野	84.7	10w	86.0	10w	大野市蕨生166字長引1-4(荒島岳中腹)
美浜	80.3	10w	85.9	10w	三方郡美浜町早瀬字寺山51(岳山)
高浜	82.0	3w	88.8	3w	大飯郡高浜町難波江83-2(青葉山中腹)
三国	86.3	10w			坂井市三国町米ヶ脇40字大谷7(東尋坊南東高地)
越前			85.7	1w	丹生郡越前町小樟小字42字黒崎155-3(四ヶ浦小学校南方)