

北海道釧路・根室地方テレビチャンネル周波数ガイド

チャンネル番号が青緑色の局は垂直偏波です。(アンテナを垂直に立ててください。)

支庁	エリア	局名	HBC	STV	HTB	UHB	TVh	総合	教育	出力	設置場所	
釧路	釧路	釧路AM FM	11+ (QL)	7+ (SY)	39+	41+	43	9+ (PG)	2+ (PC)	V1kw U10kw	HBC:釧路市城山2丁目4-34(HBC釧路放送局) STV:釧路市緑ヶ岡1丁目10-28(STV釧路放送局) HTB:釧路市貝塚1丁目7(JR東釧路駅南) UHB:釧路市枝ヶ岡8丁目4-139(武修館中学校・高校南) NHK:釧路市緑ヶ岡4丁目8(清明小学校東・緑陵中学校西)	
		阿寒	53	55	57	59		51	49	U10w	釧路市阿寒町富士見字舌辛(阿寒ロイヤルバレイスキー場)	
		阿寒湖畔	10	6	60	62		4	12	V1w U3w	釧路市阿寒町シリコマベツ4-4(阿寒湖畔スキー場)	
		ふぶしない 布伏内	38	40	42	44		32	34	U0.1w	釧路市阿寒町布伏内(布伏内中学校東方高地)	
		白糠/白糠西	53-	55-	57-	59-		51-	49-	U1w	白糠町白糠西5条北2丁目(白糠中学校西方高地)	
	川上	てしかが 弟子屈FM	10+	6+	60+	62+		4+	12-	V3w U10w	川上郡弟子屈町弟子屈原野(摩周草原牧場南方の山)	
		川湯	53+	55+	57+	59+		51+	49+	U3w	川上郡弟子屈町跡佐登原野(ニタトルシユク山東方高地)	
		屈斜路湖						48	42	U3w	川上郡弟子屈町屈斜路原野(禿山)	
		標茶		55	57			51	49	U30w	川上郡標茶町虹別(萩野ヶ丘墓地公園)	
		標茶ルルラン						44	46	U3w	川上郡標茶町ルルラン(森林公園南方高地)	
	厚岸	まりたつが 霧多布	48	50	52	54		44	46	U10w	厚岸郡浜中町湯沸(浜中町役場裏)	
		厚岸FM						4+	1+	V1w	厚岸郡厚岸町住の江町(住の江町丘陵公園)	
		上尾幌	53	55	57	59		51	49	U0.1w	厚岸郡厚岸町上尾幌(JR上尾幌駅南西高地)	
	根室	根室	根室FM	11	7	60	62	58	9	2	V100w U500w	根室市光洋町3丁目(光洋中学校北東)
			根室花咲	42	40	38	36		44	46	U1w	根室市花咲港(花咲台)
標津		中標津FM	19	6	3+	25	29	17	15	V250w U2kw	VHF:標津郡中標津町開陽(開陽台) UHF:標津郡標津町川北(妹羅山)	
		中標津西町	48	46	38	44		42	40	U0.1w	標津郡中標津町丸山2丁目(丸山公園)	
		標津		21	23					U30w	標津郡標津町川北(妹羅山・中標津UHF局に同じ)	
羅臼		羅臼FM	11-	38	5	40		9-	2-	V10w U10w	目梨郡羅臼町礼文町32-1(地崎・知床望郷展望台)	
		羅臼緑町	62	54	58	50		60	52	U0.1w	目梨郡羅臼町栄町	
支庁	エリア	局名	HBC	STV	HTB	UHB	TVh	総合	教育	出力	設置場所	
釧路	(廃局)	尺別						3+	1+	V0.1w	(1970年12月1日廃局)	
		雄別		5				3	1	V3w	(1971年12月1日廃局)	
根室		中標津(旧)	10					4	12	V250w	標津郡中標津町開陽(開陽台) (1977年10月5日廃局)	