

長野県デジタルテレビチャンネル周波数ガイド

チャンネル番号が青緑色の局は垂直偏波です。(アンテナを垂直に立ててください。)

エリア	局名	SBC	NBS	TSB	ABN	総合	教育	出力	設置場所
chポジション		6	8	4	5	1	2		
信州広域	長野FM	16 (SR)	15 (LH)	14 (NI)	18 (GH)	17 (NK)	13 (NB)	1kw	松本市入山辺字美ヶ原245及び 上田市武石上本入字焼山2498(美ヶ原)
長野都市圏	善光寺平FM	36	34	22	24	28	32	20w	長野市上松3114(地附山)
	信州新町	37	19	39	21	31	29	1w	長野市信州新町竹房字塩本(鉢伏山)
	中条	37	19	39	21	31	49	0.3w	長野市中条日高字上長井(中尾山)
	戸隠陣場平	36	34	22	24	28	32	0.3w	長野市七二会字平沢丁(陣場平山・地蔵峠) (戸隠方面は垂直偏波・七二会方面は水平偏波)
	長野西	23	26	19	21	25	27	0.05w	長野市茂菅字外茂菅250(頼朝山中腹)
	松代東条	23	26	35	33	25	27	0.05w	長野市松代町豊栄5454(皆神山・皆神山ゴルフクラブ北)
	飯綱湖	36	34	39	33	31	32	0.05w	長野市上ヶ屋2471-80(芋井マレットゴルフ場)
	にしずればなはい 西裾花台	36	34	22	24	28	32	0.01w	長野市小鍋字西裾花台114-89(裾花区児童公園テニスコート)
	戸倉上山田FM	23	29	35	33	25	27	1w	千曲市戸倉(しなの鉄道戸倉駅北方高地)
	須坂 ^{あづま} 東	40	38	19		20	30	0.3w	須坂市米子字宇土(豊丘小学校南方高地)
	信濃町	37	41	39	33	31	27	3w	新潟県妙高市杉野沢(妙高杉ノ原スキー場三田原第2高速リフト山麓乗場付近)
牟礼FM	37	41	39	33	31	46	1w	上水内郡飯綱町小玉(牟礼西方)	
中野	山ノ内	16	15	14	18	17	13	1w	下高井郡山ノ内町佐野字大坂71(宮山)
	山ノ内湯ノ原	23	26	29	21	35	43	0.01w	下高井郡山内町平穏字安代(湯ノ原公会堂対岸)
飯山	飯山FM	51	49	47	33	25	27	5w	飯山市豊田字裏鷹落2126の内(鷹落山)
	飯山愛宕	36	34	22	24	28	32	0.01w	飯山市飯山字愛宕町3053(展示試作館信濃駐車場)
	飯山奈良沢	36	34	22	24	28	32	0.01w	飯山市飯山字曙町1973(水上団地裏)
大町	大町	51	38	43	41	52	45	3w	大町市平字大ツボ2643(小熊山南方高地)
	大岡西	36	34	22	24	28	32	0.3w	長野市信州新町左右(大姥山)
	白馬FM	23	26	22	24	25	27	3w	北安曇郡白馬村北城字前後山11527-8(岩岳スキー場中腹)
松本	松本FM	23	26	22	24	28	32	10w	松本市蟻ヶ崎2548-26(鳥居山)
	塩尻東	37	39	34	21	36	19	1w	塩尻市下西条763(上野山・秋葉神社境内)
	あかひな 明科	37	39	35	33	25	27	1w	安曇野市明科七貴字道下7681-2(塩川原の丘)
	おみ 麻績	36	34	49	41	43	45	1w	東筑摩郡麻績村日字上井堀山寺(聖山中腹)
上田	真田	23	49	48	46	25	27	10w	上田市真田町本原字大久保4524-1(赤井東方高地)
	菅平					28	32	0.1w	上田市菅平高原(大松山)
	きかま 坂城	36	34	22	24	45	32	1w	埴科郡坂城町中之条(上信越自動車坂城IC北方高地)
佐久・小諸	佐久	51	49	22	21	50	27	3w	佐久市下平尾字湯流2852-2(平尾富士)
	望月	23	45	48	46	50	47	0.3w	佐久市望月字井戸(富士見塚)
	望月城山	31	45	29	21	25	27	0.01w	佐久市望月字城前(城山)
	軽井沢	23	44	35	41	25	27	3w	北佐久郡軽井沢町軽井沢字高瀬1342-154(愛宕山)
	中軽井沢	23	44	35	41	25	27	3w	北佐久郡軽井沢町長倉字長倉山国有林2102い林小班外(軽井沢野鳥の森北高地)
	八千穂	16	15	14	18	17	13	1w	南佐久郡佐久穂町穂積字穴原(蟻山)
	南牧FM	23	29	31	33	25	27	1w	南佐久郡小海町小海字小海原(向山)
諏訪	岡谷諏訪FM	51	49	44	41	47	38	20w	茅野市宮川字安国寺3372-34(晴ヶ峰)
	岡谷川岸	23	26	22	24	25	27	0.3w	岡谷市川岸上2丁目1(長野自動車道岡谷トンネル南坑道西の山)
	白樺湖	32	26	22		28	34	0.1w	茅野市北山字白樺湖(夕ヶ丘・大門峠西方)
	車山	36	40	35		37	39	0.01w	茅野市北山字車山(車山ハイランドホテル西方高地)
	辰野FM	37	47	29	45	25	39	1w	上伊那郡辰野町伊那富字菖蒲沢4115(楡沢山中腹)
	富士見	16	15	14	18	17	13	1w	諏訪郡富士見町富士見字大沢山(入笠山中腹)
伊那	伊那	23	26	22	24	28	27	10w	伊那市富県字大日向2059-1(高鳥谷山)
	高遠FM	32	34	29	21	25	31	1w	伊那市高遠町東高遠字月蔵1999-836(月蔵山)
	駒ヶ根中沢	37	43	29		25	31	1w	駒ヶ根市中沢字永見山4316-2(中割南方高地)

飯田	飯田FM	36	49	35	33	46	48	100w	飯田市上久堅8170-1(神ノ峯)
	飯田川路	23	34	32		28	27	0.3w	飯田市川路字五郎島2173-1(藤治ヶ峰)
	飯田阿智	31	26	29	24	22	19	3w	飯田市立石1315-124(西山)
木曾	木曾福島FM	38	26	35	24	28	32	1w	木曾郡木曾町福島字台ヶ峰国有林265イ林小班外(藤懸山)
	木曾妻籠					46	44	3w	木曾郡南木曾町吾妻1091-44(細野山)
	あげまつ 上松	16	15	14	18	17	13	0.3w	木曾郡上松町上松字山伏塚(愛宕山)
	倉本FM	23	50	48	52	27	34	1w	木曾郡上松町萩原字船60(JR倉本駅東方高地)