

# 青森県テレビチャンネル周波数ガイド

チャンネル番号が青緑色の局は垂直偏波です。(アンテナを垂直に立ててください。)

エリア	局名	RAB	ATV	ABA	総合	教育	出力	設置場所
青森都市圏	青森FM	1+ (GR)	38 (AI)	34 (AH)	3+ (TG)	5+ (TC)	V5kw U10kw	VHF:青森市鶴ヶ坂字早稲田39(鷹森山) UHF:五所川原市飯詰字飯詰山(馬の神山)
	浅虫	54-	56-	58-	52-	50-	U0.5w	青森市浅虫字螢谷(馬場山)
	久栗坂	54+	56+		52+	50+	U0.5w	青森市久栗坂字山辺(久栗坂小学校東方高地)
	平内内童子	45	47	39	43	41	U0.1w	東津軽郡平内町内童子字観音31(内童子小学校東)
	平内外童子	45	47	39	43	41	U0.1w	東津軽郡平内町外童子字平沢
	平内山口	45	47	39	43	41	U0.1w	東津軽郡平内町小豆沢字水ヶ沢(JR西平内駅北東)
下北半島南	上北/上北烏帽子FM	53+	55+	57+	51+	49+	U100w	上北郡野辺地町字地続山国有林74班(烏帽子岳)
	泊	10-			6-	4-	V0.1w	上北郡六ヶ所村泊(泊小学校北方高地)
下北半島北	むつFM	10+	58	56-	4+	12	V100w U100w	むつ市大湊字釜臥1(釜伏山中腹)
	大畑	48-	50-	52-	44	46	U3w	むつ市大畑町字涌館(大畑北方高地)
	きのつが 木野部	53	55		51	49	U1w	むつ市大畑町字木野部(木野部峠)
	片貝	45	47		43	41	U0.1w	むつ市脇野沢滝山315(滝山小学校跡地)
	東通白糖	1-			3-	5-	V10w	上北郡六ヶ所村泊(物見崎南方高地)
	東通入口	60	51		62	49	U0.1w	下北郡東通村野牛字釜の平(入口小学校西北)
	古野牛川	59	61		55	53	U0.1w	下北郡東通村野牛字釜の平(野牛漁港南)
	ほろへ 袋部	59	61		55	53	U0.1w	下北郡東通村岩屋字荷倉場
	大間	1+	60-		3+	5+	V1w U10w	VHF:下北郡大間町大間(七郎平) UHF:下北郡大間町大間字根田内崎
	大間平	54	56		52	50	U0.1w	下北郡大間町大間字大間平
	佐井	42	24		44	46	U3w	下北郡佐井村佐井字古佐井(原田南方高地)
	易国間	53+	55+		51+	49+	U3w	下北郡風間浦村易国間字ニタ川(三基山中腹)
	下風呂	54+	56+		52+	50+	U3w	下北郡風間浦村下風呂字落の上(旧下風呂小学校跡地)
	十和田	十和田湖	45+	43+	41+	47+	49+	U10w
東十和田		46	48		42	44	U10w	十和田市法量字百目木(漆畑西方)
七戸		10	41		4	6-	V1w U3w	上北郡七戸町字倉越
八戸	八戸FM	11+	33-	31-	9-	7-	V500w U1kw	VHF:三戸郡南部町苦米地字飯野35-5(天魔平) UHF:三戸郡階上町鳥屋部字行人36-3(大びらき)
	八戸沢里	41			43	45	U10w	八戸市中居林字中居林(中居林西台地)
	三戸南郷	56	54	52	58	60	U1w	八戸市南郷区鳥守字旦平(鳥守稲荷)
	浜須賀				60-	62-	U0.5w	八戸市湊町字大沢(JR陸奥湊駅東方)
	五戸		56-				U10w	三戸郡五戸町倉石石沢(五戸高校西方高地)
	階上	42+			44+	46+	U3w	三戸郡階上町赤保内字野沢(灯明堂山)
	三戸	57	59		55	53	U30w	三戸郡田子町田子字新井田(南東高地)
三戸	西田子	54	56		52	58	U3w	三戸郡田子町山口(遠瀬東方高地)
	三戸南部	44	42	40	46	48	U10w	三戸郡南部町玉掛字諏訪ノ平(青い森鉄道諏訪ノ平駅北方高地)
	南部小波田	58	56		60	62	U0.1w	三戸郡南部町大向字八区(経ヶ森墓地)
	名川剣吉	54	56	58	52	60	U0.1w	三戸郡名川町剣吉字荒町(旧剣吉保育所跡地)
	五所川原	44-			46-	48-	U2kw	五所川原市松野木字中州川山1-1(甲州川山)
五所川原	小泊	11	50-	54-	9	7	V0.1w U3w	北津軽郡中泊町小泊小泊(三角山)
	中里今泉	58	56		60	62	U0.1w	北津軽郡中泊町今泉(今泉山)
	津軽半島	54	56	60	50	48	U10w	東津軽郡今別町大川平(尖岳)
津軽半島	津軽小国	44	42		46	40	U0.1w	東津軽郡外ヶ浜町蟹田小国字南田(JR中小国駅東)
	津軽上小国	43	41		45	47	U0.1w	東津軽郡外ヶ浜町蟹田小国字館下(JR大平駅南東)
	竜飛宇鉄	40	38		42	44	U0.1w	東津軽郡外ヶ浜町三蔵字鉄字板柳(宇鉄山)
	竜飛帯島	41	39		43	45	U0.1w	東津軽郡外ヶ浜町三蔵字鉄字帯島(帯島)
	弘前	54	56	58	52	50	U3w	黒石市袋(富岡山北方)
弘前	西十和田	54	56	58	52	50	U3w	黒石市袋(富岡山北方)
	大鰐	11-	22	24	9-	7-	V10w U30w	南津軽郡大鰐町長嶺(手代森中腹)
	大鰐虹貝	60	62	54	58	56	U0.1w	南津軽郡大鰐町虹貝字清川
深浦	深浦FM	6+	21	23	4+	8	V10w U30w	西津軽郡深浦町深浦字岡崎338-33(八森山)
	岩崎	1	59		3-	10	V3w U10w	VHF:西津軽郡深浦町沢辺(北西高地) UHF:西津軽郡深浦町森山字松浦(森山トンネルの山)
	かそせ 風合瀬	50	42	40	46+	48+	U10w(ATV・ABA) U3w(RAB・NHK)	西津軽郡深浦町風合瀬字鳥居崎(鳥居崎)
	大戸瀬		20	22			U3w	西津軽郡深浦町北金ヶ沢字千量敷(大戸瀬崎)
	北金ヶ沢				51	49	U0.5w	西津軽郡深浦町柳田字宮崎(JR陸奥柳田駅東方高地)
	深浦追良瀬	59	61	53	57	55	U0.1w	西津軽郡深浦町追良瀬字相野山(JR追良瀬駅南の高台)
	深浦長慶平	54	56	58	52	50	U0.1w	西津軽郡深浦町長慶平字津軽平(広戸山)
	深浦船作	54	56	60	52	50	U0.1w	西津軽郡深浦町船作字下清滝(JR船作駅北)
	南鯨ヶ沢FM				8+	12	V10w	西津軽郡鯨ヶ沢町芦花町(八森森)
	鯨ヶ沢中村	52	50	36	42-	40-	U10w	西津軽郡鯨ヶ沢町浜横沢町(天狗岩)

	鯨ヶ沢赤石	57+	59+	61+			U10w	西津軽郡鯨ヶ沢町日照田町(野脇山)
	西津軽舞戸	56	54	58	60	62	U0.1w	西津軽郡鯨ヶ沢町舞戸町字桜山(高澤寺境内)
	鯨ヶ沢一ツ森	51	53	55			U0.1w	西津軽郡鯨ヶ沢町小森町字梨中(高根山)
エリア	局名	AFN					出力	設置場所
十和田 (米軍基地)	三沢	US66					U1kw	三沢市三沢(米軍三沢基地内) (日本国内仕様のテレビでは受信不可)
エリア	局名	RAB	ATV	ABA	総合	教育	出力	設置場所
(廃局)	おぶち 六ヶ所尾駁				45+	47+	U10w	上北郡六ヶ所村尾駁(柵沢山・ウラン濃縮工場北方) (2001年9月30日廃局)
	六ヶ所戸鎖				44	46	U0.5w	上北郡六ヶ所村鷹架 (1989年3月20日廃局)
	五所川原(旧)	44			46	48	U30w	五所川原市石岡字藤巻(五所川原商業高校北方) (1982年8月27日廃局)
	金木				59	61	U3w	(1982年9月21日廃局)
	相内				53+	51+	U1w	(1982年9月21日廃局)
	脇元				54	52	U0.5w	(1982年9月21日廃局)
	十三湖	11+	22		9+	2+	V10w U?w	(1983年3月31日廃局)
	出来島				40	42	U0.5w	(1982年8月7日廃局)
	鯨ヶ沢	11			9-	2	V1w	西津軽郡鯨ヶ沢町舞戸町 (1982年11月1日廃局)
	東鯨ヶ沢				43	45	U1w	西津軽郡鯨ヶ沢町舞戸町字螺喰 (廃局年月日不明)