

岩手県アナログテレビチャンネル周波数ガイド

チャンネル番号が青緑色の局は垂直偏波です。(アンテナを垂直に立ててください。)

エリア	局名	IBC	TVI	MIT	IAT	総合	教育	出力	設置場所
盛岡都市圏	盛岡FM	6 (DF)	35 (II)	33+ (YH)	31+ (IY)	4+ (QG)	8 (QC)	V3kw U10kw	紫波郡紫波町土館字馬の子(馬の子新山)
	盛岡浅岸	55	57	59	61	53	51	U3w	盛岡市加賀野第12地割字才の神(岩山中腹)
	盛岡川目	43+	41+	39+	49+	45+	47+	U3w	盛岡市川目第7地割字鐘(仁反田山)
	盛岡猪去 <small>いさり</small>					46	48	U3w	[1998年7月15日廃局]
	繫	3				1	10	V0.1w	盛岡市繫(湯ノ館山中腹)
	盛岡松園北	55	57	59	61	53	51	U0.1w	盛岡市東松園4丁目12-1(県営松園北住宅)
	盛岡松園南	45	43	41	39	47	49	U0.1w	盛岡市西松園2丁目1-10(県営松園西住宅)
雫石	56	58	60	62	54	52	U10w	岩手郡雫石町22地割字七ツ森(生森山)	
八幡平・沼宮内	西根松尾FM	44+	42+	40+	38+	46+	48+	U10w	八幡平市大更第38地割字白屋(長者山)
	あしろ安代田山FM					3	9	V1w	八幡平市田山(矢神岳)
	松尾					3-	10-	V1w	[1979年6月17日廃局]
	葛巻FM					4	6-	V3w	岩手県葛巻町葛巻字大明神(象鼻山)
	岩手沼宮内	55	57	59	61	53	51	U1w	岩手郡岩手町五日市(石神山)
	岩手大坊	43	41			45	47	U0.5w	岩手郡岩手町沼宮内字城山
二戸	二戸FM	2-	37+	29+	27-	5	12-	V250w U1kw	二戸市福岡字折爪(折爪岳)
	二戸堀野	55	57	59	61	53	51	U1w	二戸市米沢字家ノ上(IGRいわて銀河鉄道斗米駅北西高地)
	一戸 <small>あわたい</small> 姉帯					45	47	U1w	二戸郡一戸町西岸字上村(風口山)
花巻	花巻湯口	56	58	60	62	11+	9+	V1w U3w	花巻市湯口字大久保1-1(大久保山)
	おおはさま大迫	43	41			45	47	U3w	花巻市大迫町内川目字雲南
	花巻湯本					3	9	V0.1w	花巻市北湯口(羽山)
	大迫岩脇	56	58			60	62	U0.1w	花巻市大迫町外川目字岩脇 [2001年3月31日廃局]
北上	和賀					46-	48-	U3w	北上市和賀町山口23地割17-1(羽黒山)
	湯田FM	3-	61	46	40	1-	5-	V1w U3w	和賀郡西和賀町川尻(向山南西高地)
	沢内FM	12-	48	50	44	10-	2+	V3w U10w	和賀郡西和賀町沢内字太田(御経塚山)
	沢内川舟	55	57	59		53	51	U3w	和賀郡西和賀町沢内字川舟小字大木原(戸倉山中腹)
	湯田大石	56				54	52	U1w	和賀郡西和賀町本内(峠山中腹)
	湯田湯本	41	39	37		43	45	U0.1w	和賀郡西和賀町穴明第22地割(湯本小学校南西高地)
	湯田左草 <small>さそう</small>	55	53			57	59	U0.1w	和賀郡西和賀町下左草 [2003年3月31日廃局]
湯田下前	58	56			60	62	U0.1w	和賀郡西和賀町榊沢 [2004年3月31日廃局]	
江刺・水沢	江刺米里	53-				30	28	U3w	奥州市江刺区米里字鶴城(人首小学校南方の山)
	江刺広瀬	54				52	50	U3w	奥州市江刺区広瀬字中島(尻掛山)
	江刺伊手	53+				51+	49+	U3w	奥州市江刺区伊手(阿原山)
	江刺梁川 <small>やながわ</small>					46	48	U3w	奥州市江刺区梁川字日の神(館山)
	衣川					51+	49+	U3w	奥州市衣川区上衣川(西風山)
	胆沢市野々					52-	50-	U3w	奥州市胆沢区若柳字宮坂
	江刺岩谷堂	44+				40+	42+	U0.5w	奥州市江刺区館山1(岩谷堂小学校南)
	江刺小田代	60	62	48	46	58	56	U0.1w	奥州市江刺区田原字分限城
	江刺川内	53	59	61		51	49	U0.1w	奥州市江刺区田原字川内
	水沢黒田助	59	48	61		53	46	U0.1w	奥州市水沢区羽田町字向田
	水沢外浦	54	41	39		45	47	U0.1w	奥州市水沢区羽田町
江刺奈良原	54	56			52	50	U0.1w	奥州市江刺区田原字奈良原	
一関	一関FM	11-	37+	25+	23+	9-	2-	V25w U100w	西磐井郡平泉町長島字深山(東稲山)
	室根FM	53				51	49	U30w	一関市千厩町奥玉字飛ヶ森(室根山)
	千厩	6-	35+	33	31	4-	8-	V1w U10w	一関市千厩町磐清水字三島(三島山)
	一関釣山	41	39	59	61	45	47	U10w	一関市釣山13(釣山団地北)
	花泉	54	58-			52	50	U10w	一関市花泉町老松字沼の沢(老松山)
	藤沢	44	42			46	48	U10w	一関市藤沢町保呂羽(保呂羽山)
	岩手東山	44-	42-			46-	48-	U3w	一関市東山町松川字三室平(三室山)
	大東猿沢	54+	56+			52+	50+	U3w	一関市大東町猿沢字小森(御神山)
	一関舞川	53-				51-	49-	U3w	一関市舞川(烏兔ヶ森)
	大東沖田	44				42	40	U3w	一関市大東町沖田字向山
	一関本寺					52+	50+	U3w	一関市厳美町字八幡
	南室根					59	28	U3w	一関市室根町津谷川字葛ヶ沢(太田山)
	花泉日形					60+	62+	U3w	一関市花泉町日形字小野(小野山)
	花泉永井					46-	40-	U3w	一関市花泉町永井(高倉北方高地)
	大東内野	44	42	40	38	46+	48+	U1w	一関市大東町大原字高森(内野小学校東方高地)
岩手川崎FM					52-	50-	U1w	一関市川崎町薄衣字高館(高館山)	
一関厳美					46+	48+	U1w	一関市厳美町字中道(遠矢館山)	

	大東遅沢	49+	51+	53+	39	45+	47+	U0.5w	一関市大東町中川字清水(向鞍山の麓)
	大東上大原	50	52	54	56	45	47	U0.5w	一関市大東町大原字鎌倉
	一関上大桑	44	42	40		46	48	U0.1w	一関市萩荘字向田(117m高地)
	一関小山	45	47	39		56	41	U0.1w	一関市萩荘字南沢
	大東丑石	58	56	54		60	62	U0.1w	一関市大東町鳥海字西丑石(丑石小学校跡西方高地)
	大東下内野	53	55	57		51	49	U0.1w	一関市大東町大原字堰の上(ゲン・コーポレーション大東野化場裏山)
	大東京津畑	54	56			52	50	U0.1w	一関市大東町中山字大中斉(京津畑保育所東方高地)
	大東前畑	43	41			45	47	U0.1w	一関市大東町鳥海字向前畑
	平泉要害	58	56	54		60	62	U0.1w	西磐井郡平泉町平泉字八日講
大船渡	大船渡FM	11	38	40	26	9	5	V10w U100w	大船渡市猪川町字今出3-3(今出山)
	三陸					1+	12-	V1w	大船渡市越喜来(矢筈山)
	三陸綾里					52	50	U3w	大船渡市綾里字館(館山)
	大船渡日頃市					45	47	U3w	大船渡市日頃市町(関谷西方高地)
	大船渡立根					52	50	U1w	大船渡市立根町猫足(久保北方高地)
	大船渡船河原	54	56	58		52	50	U0.1w	大船渡市末崎町字石浜
	陸前高田FM	1	33	31	29	3	7	V10w(NHK) V8w(IBC) U30w	陸前高田市広田町字太陽(仁田山)
	陸前横田					46	48	U3w	陸前高田市横田町(砂子田西方高地)
	陸前広田					58+	54+	U0.5w	陸前高田市広田町字田端(広田水産高校南方の小山)
	陸前島部	60	62	54	52	58	56	U0.1w	陸前高田市矢作町字大嶋部(JR竹駒駅南方の山)
	住田世田米					51-	49-	U3w	気仙郡住田町世田米(犬頭山中腹)
住田八日町					30	28	U3w	気仙郡住田町上有住(八日市南方高地)	
釜石	釜石FM	10	58	60	62	2	12	V250w U1kw	気仙郡住田町上有住字土倉(箱根峠)
	釜石鈴子FM	34+	32+	30+		36+	38+	U10w	釜石市釜石14地割1-1(枚根森山西方高地)
	とうに唐丹					45	47	U3w	釜石市唐丹町(白崎)
	釜石平田					51	49	U1w	釜石市平田(三陸鉄道平田駅東方高地)
	釜石愛宕	46-	44-	42-		48-	50-	U0.5w	釜石市浜町1丁目(愛宕山)
	釜石小川	55+	57+	59+		53+	51+	U0.5w	釜石市住吉町(小川町東高地)
	釜石大橋	3				1	5	V0.1w	釜石市甲子町字大橋(東方高地)
	釜石大沢	45	43	41	39	47	49	U0.1w	釜石市定内町4丁目(国立療養所釜石病院北方)
	大槌FM	6-	33	35	37	4	8+	V3w U10w	上閉伊郡大槌町大槌第29地割字大沢野76(赤浜北方高地)
	大槌桜木	55	57	53	51	59	61	U0.1w	上閉伊郡大槌町小槌第26地割
遠野	遠野FM	3+	40-	42-	44-	1+	5+	V10w U100w	遠野市松崎町駒木第7地割字中野(高橋山)
	宮守	43	41	39	36	45	47	U10w	遠野市宮守町下宮守(薬師山)
	遠野小友	54+	56+			52+	50+	U10w	遠野市小友町字葉ノ木梅(植野山中腹)
	遠野綾織		55			51	49	U10w	遠野市綾織町下綾織(JR岩手二日市駅南方高地)
	宮守達曾部	53-	55-	57-		51-	49-	U3w	遠野市宮守町達曾部(礫峠山)
	遠野糠前	43	41	39	37	45	47	U0.1w	遠野市青笹町糠前37地割(神楽田南方高地)
宮古	宮古FM	6+	40	42	44	4-	8-	V100w(IBC) V75w(NHK) U100w	宮古市重茂第30地割字追切(月山《御殿山》)
	新里	54	56	58	60	52	50	U10w	宮古市茂市第8地割(東方高地)
	陸中川井FM					3-	9+	V3w	宮古市川井(宮古高校川井分校北方高地)
	陸中小国					2+	12+	V1w	宮古市江繁字馬越
	たろう田老	54	56	58		52	50	U0.1w	宮古市田老字青砂里(国民宿舎山王閣跡西方)
	田老大平	55	57	59		53	51	U0.1w	宮古市田老字向山(三陸鉄道田老駅南東高地)
	宮古老木	54	56			52	50	U0.1w	宮古市老木
	宮古花輪	55	57			53	51	U0.1w	宮古市花輪第4地割字花輪26(花輪小学校)
	宮古女遊戸	54	56			52	50	U0.1w	宮古市崎山字中ノ浜(宿漁港西方高地)
	山田FM	1	39	41	43	3	5	V3w U10w	下閉伊郡山田町船越字半崎国有林30林班に小斑内(牛転山)
	山田豊間根	36	34			30	28	U3w	下閉伊郡山田町荒川(懸坊西方)
山田関口	55	53	51		57	59	U0.1w	下閉伊郡山田町山田第18地割字関口(山田町立農業担い手センター付近)	
山田関谷	56	54	52		58	60	U0.1w	下閉伊郡山田町山田第17地割字関谷(関口児童館北西の小山)	
岩泉	岩泉FM	1	34+	32+	30-	3	11-	V100w U100w	下閉伊郡岩泉町岩泉字穴の沢(大森山)
	岩泉小川	54	56	58		52	50	U10w	下閉伊郡岩泉町穴沢(洞窪山中腹)
	岩泉宇蓋羅		56+	58+	60+	52+	50+	U3w	下閉伊郡岩泉町岩泉字片畑(宇蓋羅山中腹)
	岩泉中島	57	55	53		59	61	U0.1w	下閉伊郡岩泉町中島字第6地割字身道(三陸鉄道小本駅西の小山)
	岩泉小成	58	56	54		60	62	U0.1w	下閉伊郡岩泉町小本字下小成
	普代田野畑FM	43	49	41	39	47	45	U30w	下閉伊郡普代村第11地割(小松山北方高地)
	久慈	1-	40-	42-	44-	3-	10-	V3w U30w	久慈市長内町第20地割(長内山)
久慈大川目	58	56-	60		54	52	U3w	久慈市沢里(高館山)	

久慈夏井	43+	49+			47+	45+	U3w	久慈市夏井町字生平(夏井小学校西方高地)
陸中山形					45+	47+	U3w	久慈市山形町川井字外山(陰梨山)
陸中山形関					53+	51+	U3w	久慈市山形町霜畑(松倉沢山)
野田FM	55	57	59	61	53	51	U10w	九戸郡野田村字和佐羅比山国有林(男和佐羅比山)
種市FM					4-	6+	V10w	九戸郡洋野町種市第1地割字八木南町(八木山)
種市本町	43-	41-	39-		45-	47-	U10w	九戸郡洋野町種市第44地割字城内(階上岳南山麓)
陸中大野	58+	56-	60-		54+	52+	U3w	九戸郡洋野町大野第5地割(東大野南方高地)