北海道釧路・根室地方デジタルテレビチャンネル周波数ガイド

チャンネル番号が青緑色の局は垂直偏波です。（アンテナを垂直に立ててください。）

振興局	エリア	局名	HBC	STV	HTB	UHB	TVh	総合	教育	出力	設置場所
	chポジション		1	5	6	8	7	3	2		
釧路	釧路	釧路FM	45	31	36	43	41	33 (PG)	29 (PC)	1kw	釧路市春採8丁目9（武修館中学校・高校南西）
		阿寒	19	21	23	25	27	17	15	1w	釧路市阿寒町東舌辛29-4（阿寒ロイヤルバレイスキー場）
		阿寒湖畔	44	48	40	42	46	52	50	0.3w	釧路市阿寒町シュリコマベツ4-4（阿寒湖畔スキー場）
		布伏内（ふぶしない）	18	20	22	24	26	16	14	0.01w	釧路市阿寒町布伏内南（布伏内中学校跡東方高地）
		白糠/白糠西	44	46	48	50	39	35	37	0.1w	白糠郡白糠町西5条北2丁目2（白糠中学校西方高地）
	川上	弟子屈（てしかが）FM	19	21	23	26	27	17	15	1w	川上郡弟子屈町弟子屈原野（摩周草原牧場南方の山）
		川湯	46	32	37	44	30	52	50	0.3w	川上郡弟子屈町川湯（ニタトルシュケ山東方高地）
		標茶ルルラン	22	14	18	20	24	16	13	0.3w	川上郡標茶町ルルラン（JR標茶駅南方高地）
	厚岸	霧多布（きりたっぷ）	20	21	22	23	24	42	13	1w	厚岸郡浜中町湯沸446-1（浜中町役場裏）
根室	根室	根室FM	44	38	27	40	35	33	29	50w	根室市光洋町3丁目20（根室高校南西）
		根室花咲	20	18	22	24	48	16	14	0.1w	根室市花咲港（花咲台）
	標津	中標津	28	30	34	37	25	32	47	200w	標津郡標津町川北（妹羅山）
		中標津西町	45	49	39	43	42	33	41	0.019w	標津郡中標津町丸山2丁目（丸山公園）
	羅臼	羅臼FM	45	31	27	43	35	33	29	1w	目梨郡羅臼町礼文町32-1（地崎・知床望郷展望台）
		羅臼緑町	42	46	48	24	13	16	49	0.01w	目梨郡羅臼町船見町（羅臼漁港裏山）